

Packliste – Hochtour



Persönliche Ausrüstung

- Warme, atmungsaktive Kleidung (Zwiebelprinzip)
- Regenjacke & Regenhose
- Handschuhe (wasserdicht)
- Mütze, Halstuch, Buff, Sonnenkappe
- Erste-Hilfe Set & Biwaksack (je 2 Personen)
- Sonnencreme (LSF 50+)
- Taschenmesser
- Hüttenschlafsack
- Wechselwäsche
- Bergschuhe Kat. C (mindestens Kat. B)
- Gamaschen
- Gletscherbrille, Kat. 4 (Kat. 3 u.U. noch in Ordnung)
- Rucksack (30 – 35 L, Pickelbefestigung)
- Stirnlampe
- Handy (mit Kartenmaterial, AV-aktiv App, etc.)
- Trinkflasche
- Waschzeug
- AV-Ausweis

Basis – Gletscherausrüstung und PSA

- Hüftgurt
- Steigeisen (Stahl) 12 Zacken, Antistollplatte
- Eispickel
- Helm
- Gletscherseil (imprägniert, i.d.R. 50 m)
- 1 x Eisschraube (17 – 21 cm, mit Kurbel)
- 1 x Ball-Lock Karabiner (oder zwei Schraubkarabiner)
- 2 x Schnappkarabiner (baugleich)
- 3 x HMS-Schraub-Karabiner
- 3 x Reepschnüre (offen, 6 mm, 1 x 1m, 2 x mind. 3m)
- 1 x Bandschlinge vernäht (Länge 120 cm)

Optionale Ausrüstung

- T-Block
- Micro Traxion
- Teleskopstöcke
- GPS-Gerät